



Conseils pour l'enfant

Conseil médical aux voyageurs

- Si un nourrisson ou un enfant voyage, il faut vérifier la validité de ses vaccinations habituelles (D, T, P,...).
- D'autres vaccinations peuvent être conseillées (anti-méningococcique, anti-hépatite A...) en fonction de la destination et du type de séjour.
- La vaccination contre la typhoïde n'est pas recommandée avant l'âge de 2 ans.
- La vaccination contre la fièvre jaune n'est jamais exigée pour un enfant de moins d'un an. Cependant elle peut être pratiquée à partir de 6 mois, voire dès la reprise du poids de naissance si le sujet est particulièrement exposé.
- L'enfant est sensible à la chaleur et au soleil. La déshydratation est très fréquente. Il faut veiller à le faire boire (une eau de bonne qualité), à le protéger du soleil et de la chaleur. Il est également beaucoup plus sensible aux diarrhées. Pour réhydrater un enfant : sachets de réhydratation, Fanolyte* ; on peut également préparer soi-même une solution contenant 6 c. à café rases de sucre + 1/2 c. à café de sel dans 1 litre d'eau potable.
- Les enfants sont facilement attirés par les animaux (domestiques, errants ou exotiques comme les singes). Ces animaux peuvent être porteurs de bactéries, virus (dont celui de la rage) ou parasites pathogènes pour l'homme.
- Pour un voyage dans une zone où sévit le paludisme, prévoir :
 - une chimioprophylaxie adaptée, en n'oubliant pas que la Méfloquine (Lariam*) est contre-indiquée chez les enfants de moins de 15 kg et que la Doxycycline est à éviter chez les enfants de moins de 8 ans,
 - une moustiquaire et des répulsifs (cf. fiche "Le paludisme").

N.B. : l'utilisation d'une moustiquaire et de répulsifs permet également de limiter les piqûres de moustiques vecteurs d'autres maladies.

